

PELATIHAN PEMBUATAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI

Wita Ferwati¹, Basyarul Ulya², Shabrina Rasyid Munthe³

¹Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan , Program Studi Pendidikan Biologi, Universitas Al Washliyah, Rantauprapat, Indonesia

²Fakultas Ekonomi, Program Studi Manajemen, Universitas Al Washliyah, Rantauprapat, Indonesia

³Fakultas Teknik Informatika, Program Studi Teknik Informatika, Universitas Al Washliyah Labuhanbatu, Rantauprapat, Indonesia

Email: ¹witaferwati@gmail.com, ²Basyarululya@gmail.com, ³sabrinarasyid@gmail.com,

Abstrak

VCO (Virgin Coconut Oil) merupakan salah satu produk olahan berasal dari kelapa serta memiliki nilai ekonomi serta memiliki manfaat bagi kesehatan. Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan Desember 2021 yang bertempat di Universitas Al Washliyah Labuhanbatu. Peserta Pelatihan ini terdiri dari Mahasiswa Program studi Pendidikan Biologi Semester Satu (1). Metode Pelaksanaan yang digunakan terdiri dari tiga tahap terdiri dari Koordinasi, Persiapan dan Pelaksanaan Pelatihan. kegiatan Koorinasi yang dilakukan yakni pengurusan surat ijin serta kesediaan mitra dalam pelaksanaan pengabdian. Kegiatan persiapan diantaranya persiapan bahan dan alat yang digunakan selama pelatihan berlangsung. Kegiatan pelaksanaan pelatihan dilakukan untuk menyampaikan beberapa manfaat VCO dan cara pembuatan VCO kepada mahasiswa Prodi Pendidikan Biologi. Pelatihan disampaikan dengan cara mendemonstrasikan prosedur pembuatan VCO. Tujuan dilaksanakan Pengabdian ini diataranya memberikan penegetahuan kepada mahasiswa sehingga dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk menambah income mahasiswa nantinya.

Kata kunci: VCO (*Virgin Coconut Oil*)

Abstrack

VCO (Virgin Coconut Oil) is one of the processed products derived from coconut and has economic value and has health benefits. This activity was carried out in December 2021 at Al Washliyah University Labuhanbatu. Participants in this training consist of students of the first semester (1) biology education study program. The implementation method used consists of three stages consisting of Coordination, Preparation and Training Implementation. The coordination carried out is the management of permits and the willingness of partners in the implementation of service. Preparatory activities are the preparation of materials and tools used during the training. The training activity was carried out to add some benefits of VCO and how to make VCO for Biology Education Study Program students. The training was delivered by demonstrating the procedure for making VCO. The purpose of this service is to provide knowledge to students so that they can be used by students to increase student income later.

Keywords: VCO (*Virgin Coconut Oil*)

Pendahuluan

Indonesia merupakan Negara yang menghasilkan kelapa serta merupakan Negara produsen kelapa yang terbesar di dunia. Pohon kelapa (*Cocos nucifera L.*) merupakan pohon yang banyak dimanfaatkan dalam kehidupan manusia. Hampir seluruh bagian dari pohon kelapa dapat digunakan untuk memenuhi kebutuhan. Kelapa merupakan salah satu komoditas strategis yang menjadi unggulan nasional. Pohon kelapa dipandang sebagai sumberdaya berkelanjutan yang dapat memberikan pengaruh terhadap segala aspek kehidupan masyarakat (Wibawa, 2021). Bagian terpenting dari pohon kelapa adalah air dan daging buah kelapa. Daging buah kelapa adalah salah satu bagian dari kelapa yang sering digunakan oleh masyarakat maupun industry (Bubun & Mahmud, 2020).

Salah satu produk yang dapat dihasilkan dari buah kelapa yakni VCO (*Virgin Coconut Oil*). Pengolahan buah kelapa menjadi minyak kelapa murni atau dikenal dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) merupakan salah satu proses diversifikasi olahan produk dalam rangka meningkatkan nilai guna dari produk (Kurang, 2021). Minyak VCO dimanfaatkan dalam industri farmasi, kosmetika, susu formula, minyak goreng. Minyak VCO murni dapat menanggulangi beragam penyakit pada manusia. Untuk kosmetika, Minyak VCO dimanfaatkan sebagai pelembap wajah. Selain itu, Minyak VCO murni juga mampu memperbaiki system pencernaan (Hasibuan & Nasution, 2018)

Pelatihan VCO (*Virgin Coconut Oil*) yang diajarkan yakni VCO non-kopra adalah minyak murni yang dibuat tanpa pemanasan menggunakan daging buah kelapa segar. Minyak ini tidak berwarna dan mempunyai aroma yang harum dan khas, sering dijadikan bahan baku industri pangan, kosmetika, dan farmasi, selain itu minyak ini mempunyai kandungan asam laurat yang sangat tinggi (45–55%) (Putri & Ali, 2021). Pelaksanaan pengabdian ini dilakukan untuk memberikan pengetahuan kepada mahasiswa tentang proses pembuatan VCO. Pelatihan Pembuatan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dilakukan karena mengingat dalam kondisi Covid-19 diharapkan mahasiswa dapat digunakan untuk menambah pemasukan/income karena VCO dapat dijual ke masyarakat. serta dapat menumbuhkan jiwa entrepreneur di kalangan mahasiswa

Metode Pelaksanaan

Kegiatan PKM ini dilaksanakan beberapa tahap yakni ;

- 1) Tim PKM melakukan Koordinasi dengan Kepala Prodi Pendidikan Biologi terkait izin melakukan pelaksanaan PKM
- 2) Tim PKM Persiapan yakni menetapkan dan merancang materi yang akan disampaikan dalam kegiatan pelatihan pembuatan VCO (*Virgin Coconut Oil*)
- 3) Tahap pelaksanaan kegiatan PKM dilakukan dengan cara ceramah tentang manfaat VCO terhadap kesehatan manusia, melaksanakan praktek/ demonstrasi cara pembuatan VCO (*Virgin Coconut Oil*)

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini diantaranya:

a) Metode Ceramah

Metode ceramah yakni metode ceramah digunakan untuk menyampaikan informasi dan materi tentang VCO (*Virgin Coconut Oil*)

b) Metode praktek/demonstrasi

Metode ini di gunakan oleh untuk mendemonstrasikan cara-cara pembuatan VCO (*Virgin coconut Oil*) dengan diikuti oleh mahasiswa Program dstudi Pendidikan Biologi

c) Metode Diskusi

Metode ini dimanfaatkan sebagai sarana oleh mahasiswa untuk memberikan pertanyaan dan persoalan yang ditemukan selama pelatihan PKM berlangsung.

Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan di Program Studi Pendidikan Biologi Semester I dengan tema pelatihan pembuatan VCO (*Virgin Coconut Oil*).



Gambar 1. Pelatihan PKM di program studi Pendidikan Biologi
Sumber: Dok. Pribadi

Tahapan-tahapan atau langkah langkah dalam pembuatan VCO (*Virgin Coconut Oil*)

- a) Bahan baku
 - 1. Daging Kelapa yang sudah tua
 - 2. Air bersih
- b) Peralatan
 - 1. Parutan
 - 2. Wadah
 - 3. Kantong Plastic
 - 4. Karet
 - 5. Botol Kaca
- c) Tahapan Pembuatan VCO sebagai berikut
 - 1 Kelapa dikupas dan dicuci bersih (Gambar 2)



Gambar 2. Proses Pencucian Kelapa

- 2 Kelapa dipotong kecil-kecil
- 3 Blender kelapa dengan air hingga halus dan bersantan atau parut kelapa tersebut kemudian dicampur dengan air, kemudian diperas hingga keluar santannya
- 4 Saring hasil blender/parutan kelapa hingga terpisah dengan santannya. (Gambar 3)



Gambar 3. Proses pemerasan kelapa untuk menghasilkan santan

- 5 Masukkan santan pada kantong plastik. Ikat kanton plastik dengan karet. Diamkan 1-2 jam.



Gambar 4. Santan yang telah dimasukan ke dalam plastik

- 6 Setelah didiamkan, akan terbentuk dua lapisan. Lapisan atas adalah santan kental dan lapisan bawah adalah air. Angkat plastik dan lubangi sedikit satu sudut pada bagian bawahnya, biarkan air terbuang dan segera tutup lubangnya ketika bagian air telah habis.
- 7 Tuang santan kental ke dalam wadah plastik bersih tertutup. Diamkan kurang lebih 24 jam.
- 8 Setelah didiamkan, akan muncul gelembung pada permukaan santan, kemudian minyak kelapa mulai terpisah.
- 9 Terbentuk 3 lapisan, lapisan atas adalah minyak, lapisan tengah adalah ampas santan dan lapisan bawah adalah air. VCO berwarna bening jernih seperti air. Berbeda dengan minyak kelapa yang dimasak, warnanya lebih keruh.



Gambar 5. Terbentuk 3 Lapisan Minyak, Air dan Ampas

- 10 Pisahkan minyak tersebut perlahan-lahan ke dalam wadah botol yang telah disiapkan



Gambar 5. Pemisahan VCO kedalam Botol

- 11 Setelah dipisahkan VCO siap untuk digunakan

Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil selama kegiatan PKM yakni pelatihan dalam pembuatan VCO (*Virgin Coconut Oil*), dapat disimpulkan; (1) pelatihan VCO (*Virgin Coconut Oil*) t direspon baik oleh mahasiswa program studi pendidikan biologi pada semester satu, (2) minat dan motivasi yang tinggi dari mahasiswa peserta pelatihan sangat menunjang terlaksananya kegiatan PKM, (3) produk PKM berupa VCO (*Virgin Coconut Oil*) dijadikan sebagai pembelajaran dan keterampilan yang dapat digunakan dalam kehidupan sehari-sehari.

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Universitas Al Washliyah Labuhanbatu yang telah mendanai kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM). Ucapan terimakasih pula disampaikan kepada kepala program studi pendidikan Biologi yang telah memberikan dukungan serta fasilitas terhadap pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada masyarakat (PKM).

DAFTAR PUSTAKA

- Bubun, R. L., & Mahmud, A. (2020). *Pelatihan dan Pendampingan Usaha Kreatif Virgin Coconut Oil Desa Palingi Timur , Kabupaten Konawe Kepulauan (Training and Mentoring of VCO Business Creative in Palingi Timur Village , Konawe Kepulauan District).* 6(2), 166–172.
- Hasibuan, C. F., & Nasution, J. (2018). *PEMBUATAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) DENGAN MENGGUNAKAN CARA TRADISIONAL.* 1, 128–132.
- Kurang, R. Y. (2021). *Pelatihan Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) dan Pemanfaatan Sisa Olahannya sebagai Tepung Pembuat Kue.* 3(1), 10–16.
<https://doi.org/10.36312/sasambo.v3i1.360>
- Putri, S., & Ali, A. (2021). *Pelatihan Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) di Desa Bulo Wattang sebagai Tindakan Preventif untuk Menjaga Kesehatan Masyarakat Training on Making Virgin Coconut Oil (VCO) in Bulo Wattang Village as a Preventive Action to Maintain Public Health.* 5(1), 8–16.
- Wibawa, D. A. I. P. A. C. (2021). *Jurnal Pengabdian UNDIKMA:* 2(1), 24–29.